



## أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وآله وسلم : أوصني، قال لا تغضب فردد مراراً، قال لا تغضب

عن أبي هريرة رضي الله عنه : أن رجلاً قال للنبي -صلى الله عليه وآله وسلم- : أوصني، قال لا تغضب فردد مراراً،  
قال لا تغضب».

[صحيح] [رواه البخاري]

طلب أحد الصحابة -رضوان الله عليهم- من النبي صلى الله عليه وسلم أن يأمره بشيء ينفعه في الدنيا والآخرة، فأمره ألا يغضب، وفي وصيته "لا تغضب" دفع لأكثر شرور الإنسان.

### معاني الكلمات

**أوصني** يقال: أوصى فلانا بالشيء: أمره به وفرضه عليه.

**لا تغضب** لا تتعرض لما يجلب الغضب، ولا تفعل ما يأمرك به، والغضب: ضد الرضا.

**فردد** كرر ذلك الرجل قوله: (أوصني).

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/4709>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

