من أكل طعاما فقال: الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة، غفر له ما تقدم من ذنبه

عَنْ سَهْلِ بْنِ مُعَاذِ بْنِ أَنَسٍ عَنْ أَبِيهِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ أَكَلَ طَعَامًا فَقَالَ: الحَمْدُ للَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ».

[حسن] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

يحثُّ النبيُّ صلى الله عليه وسلم مَن أَكلَ طعامًا بأنْ يَحمدَ الله، فلا قدرة لي في جلب الطعام، ولا في أكله إلا بالله تعالى وإعانته، ثم بشَّر صلى الله عليه وسلم مَن قال ذلك بأنه مستحق لمغفرة الله له ما مضى من ذنوبه الصغائر.

http://sunnah.global/hadeeth/ar/show/5431