



## يَا غُلَامُ ، سَمِّ اللَّهَ ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ

عن عُمر بن أبي سلمة رضي الله عنه قال: كُنْتُ غُلَامًا فِي حَجْرِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَكَانَتْ يَدِي تَطِيئُ فِي الصَّحْفَةِ ، فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا غُلَامُ ، سَمِّ اللَّهَ ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ» فَمَا زِلْتُ تِلْكَ طِعْمَتِي بَعْدُ.

[صحيح] [متفق عليه]

يُخْبِرُ عُمَرُ بْنُ أَبِي سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا ، ابْنَ زَوْجَةِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أُمَّ سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا ، -وكان تحت تربيته ورعايته- ، أنه كان أثناء الأكل يَنْقُلُ يَدَهُ فِي جَوَانِبِ الْإِنَاءِ لِيَلْتَقِطَ الطَّعَامَ ، فَعَلَّمَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثَلَاثَةَ آدَابٍ مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ: أَوْلَاهَا: قَوْلُ "بِسْمِ اللَّهِ" فِي بَدَايَةِ الْأَكْلِ. وَثَانِيهَا: الْأَكْلُ بِالْيَمِينِ. وَثَالِثُهَا: الْأَكْلُ مِنَ الْجَانِبِ الَّذِي يَقْرُبُ مِنْهُ مِنَ الطَّعَامِ.

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/58120>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

