



## ليصل أحدكم نشاطه فإذا فتر فليرقد

عن أنس رضي الله عنه قال: دخل النبي صلى الله عليه وسلم المسجد فإذا حبل ممدود بين الساريتين، فقال: «ما هذا الحبل؟» قالوا: هذا حبل لزينب، فإذا فترت تعلقت به. فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «خلوهُ، ليصل أحدكم نشاطه فإذا فتر فليرقد».

[صحيح] [متفق عليه]

دخل النبي صلى الله عليه وسلم المسجد فوجد أمامه حبلًا معلقًا بين عمودين من أعمدة المسجد، فتفاجأ وسأل عن سبب تعليقه، فقال له الصحابة رضي الله عنهم: إنه حبل لزينب، تصلي النافلة وتطيل، فإذا شعرت بتعب صلت وتمسكت بالحبل، فأمر بإزالة الحبل وحث على الاقتصاد في العبادة والنهي عن التعمق فيها ليكون الإقبال عليها بنشاط.

## معاني الكلمات

**ساريتين** مفردا سارية: الأستوانة، وهي الدعامة التي يعتمد عليها السقف.

**فترت** كسلت عن القيام في الصلاة.

**نشاطه** مدة ارتياحه وفراغه.

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/5828>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

