ليصل أحدكم نشاطه فإذا فتر فليرقد

عن أنس رضي الله عنه قال: دخل النبي صلى الله عليه وسلم المسجد فإذا حبل ممدود بين الساريتين، فقال: «ما هذا الحبل؟» قالوا: هذا حبل لزينب، فإذا فَتَرَتْ تَعَلَّقَتْ به. فقال النبي صلى الله عليه وسلم : «حُلُّوهُ، لِيُصَلِّ أحدكم نشاطه فإذا فَتَرَ فليرقد».

[صحيح] [متفق عليه]

دخل النبي صلى الله عليه وسلم المسجد فوجد أمامه حبلًا معلقاً بين عمودين من أعمدة المسجد، فتفاجأ وسأل عن سبب تعليقه، فقال له الصحابة رضي الله عنهم : إنه حبل لزينب، تصلي النافلة وتطيل، فإذا شعرت بتعب صلت وتمسكت بالحبل، فأمر بإزالة الحبل وحث على الاقتصاد في العبادة والنهي عن التعمق فيها ليكون الإقبال عليها بنشاط.

معاني الكلمات

ساريتين مفردها سارية: الأسطوانة، وهي الدعامة التي يعتمد عليها السقف.

فترت كسلت عن القيام في الصلاة.

نشاطه مدة ارتياحه وفراغه.

https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/5828