



## صوم ثلاثة أيام من كل شهر صوم الدهر كله

عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «صَوْمُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ صَوْمُ الدَّهْرِ كُلِّهِ».

[صحيح] [متفق عليه]

كان الصحابي الجليل عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قد أخذ بالعزيمة في الصوم وأراد أن يستمر عليها، فأرشده النبي -عليه الصلاة والسلام- أن يصوم من كل شهر ثلاثة أيام؛ لأنه يعدل صيام سنة كاملة في الأجر، وذلك لأن الحسنه بعشرة أمثالها، فتكون ثلاثين يوماً، فإذا صام من كل شهر ثلاثة أيام فكأنه صام الدهر كله.

### معاني الكلمات

الدهر السنة.

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/6017>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

