



## كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتحرى صوم الإثنين والخميس

عن عائشة رضي الله عنها قالت: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتحرى صوم الإثنين والخميس.  
[صحيح] [رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه وأحمد]

تخبر أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه كان يجتهد ويتقصد صوم الإثنين والخميس؛ لأن الأعمال تعرض فيهما على الله تعالى ، فأحبَّ صلى الله عليه وسلم أن يُعرض عمله وهو صائم، ولأنه تعالى يغفر فيهما لكل مسلم إلا المتشاحنين كما ورد في الأحاديث الأخرى.

### معاني الكلمات

**يتحرى** التحري القصد والاجتهاد في الطلب، والعزم على تخصيص الشيء بالفعل والقول.

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/6183>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

