لن يلج النار أحد صلى قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

عَنِ أبي زُهير عُمَارَةَ بْنِ رُؤَيْبَةَ رضي الله عنه قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ صلى الله عليه وسلم: «لَنْ يَلِجَ النَّارَ أَحَدٌ صَلَّى قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا»

[صحيح] [رواه مسلم]

يُخْبِرُ رسولُ الله صلى الله عليه وسلم: أنه لن يدخلَ النارَ، أحدٌ صلّى صلاة الفجر، وصلاة العصر، وداوم عليهما؛ وخَصَّ هاتين الصلاتين؛ لأنهما أثقلُ الصلوات، ولأنّ وقت الصبح يكون عند النوم ولَذَّتِه، ووقت العصر يكون عند الاشتغال بأعمال النهار وتجارته، ومَن حافَظَ على هاتين الصلاتَين مع وُجودِ المَشقّة فسيحافظ على بَقيّة الصلوات.

http://sunnah.global/hadeeth/ar/show/6215