



## مَنْ تَصَبَّحَ سَبْعَ تَمْرَاتٍ عَجْوَةَ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُمًَّ وَلَا سِحْرًا

عَنْ سَعْدِ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «مَنْ تَصَبَّحَ سَبْعَ تَمْرَاتٍ عَجْوَةَ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُمًَّ وَلَا سِحْرًا».

[صحيح] [متفق عليه]

قال النبي صلى الله عليه وسلم: من أكل في الصباح وقبل أن يأكل شيئاً، سبع تمرات عجوة، والعجوة أجود تمر المدينة، تميل إلى السواد، لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر.

### معاني الكلمات

تصبح أكل في وقت الصباح أول ما يأكل.

<https://sunnah.global/hadeeth/ar/show/66004>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

