



## الحديث النبوي الشريف

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال: «مَنْ أَحْبَبَ إِلَى نَفْسِهِ نَفْسَهُ، حَبَبَ اللَّهُ إِلَى نَفْسِهِ نَفْسَهُ» (متفق عليه)

”

[صحيح] [متفق عليه]

هذا الحديث الشريف يبين أن من يحب نفسه يحب الله نفسه، أي من يهتم بنفسه ويحافظ عليها فإنه يحبه الله ويحفظه. وهذا الحديث يدل على أهمية العناية بالنفس في الدين والحياة.

<https://sunnah.global/hadeeth/as/show/5478>

