,,Силният човек не е този, който може да победи другите. Силният човек е този, който се владее, когато е ядосан

От Ебу Хурейра /радийеллаху анху/ се казва, че Пратеника на Аллах казва: ,,Силният човек не е този, който може да победи другите. Силният човек е този, който се владее, когато е ядосан".

[متفق عليه] [صحيح]

Пророка пояснява, че истинската сила не е физическата, като силния, който побеждава другите. Истински силният е онзи, който се преборва с душата си и я побеждава, когато много се ядоса, защото това говори за силния му самоконтрол и победата му над шейтана.

http://sunnah.global/hadeeth/bg/show/5351