মুহাম্মাদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম-এর পরিবারবর্গ একদিনে দু’বেলা খানা খাননি যার একবেলা খুর্মা ছিল না।

উম্মুল মু’মিনীন ‘আয়িশা রাদিয়াল্লাহু ‘আনহা থেকে বর্ণিত, তিনি বলেন: মুহাম্মাদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম-এর পরিবারবর্গ একদিনে দু’বেলা খানা খাননি যার
একবেলা খুর্মা ছিল না।
[সহীহ] [সহীহ বুখারী ও মুসলিম]

মুমিনদের মা আয়েশা রাদিয়াল্লাহু আনহা জানান, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম-এর পরিবার একদিনে দুটি খাবার খাননি যার মধ্যে একটি খাবার খেজুর ছিল না।

http://sunnah.global/hadeeth/bn/show/65815