

السلامة النفسية، كما ينبغي أن تكون، فإننا نحتاج إلى فهم أفضل لكيفية تأثيرها علينا، وكيف يمكننا استخدامها بشكل صحيح، وكيف يمكننا تجنب الأضرار التي يمكن أن تسببها. وهذا يتطلب منا أن نكون أكثر وعياً بسلوكياتنا وأفكارنا، وأن نكون أكثر حرصاً على صحتنا النفسية. إننا نحتاج إلى أن نكون أكثر وعياً بسلوكياتنا وأفكارنا، وأن نكون أكثر حرصاً على صحتنا النفسية. إننا نحتاج إلى أن نكون أكثر وعياً بسلوكياتنا وأفكارنا، وأن نكون أكثر حرصاً على صحتنا النفسية.

<https://sunnah.global/hadeeth/bn/show/8313>

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

