

السلامة العامة في الإسلام، حيث أن الإسلام يدعو إلى الاعتدال في كل شيء، بما في ذلك الطعام. فالإفراط في الأكل أو الشرب يؤدي إلى الضرر بالصحة، وهو ما يكرهه الإسلام. كما أن الإفراط في الأكل أو الشرب يؤدي إلى إهدار المال، وهو ما يكرهه الإسلام أيضًا. لذلك، يجب الاعتدال في الأكل والشرب، وعدم الإفراط فيهما. وهذا هو النهج السليم الذي يدعو إليه الإسلام.

<https://sunnah.global/hadeeth/bn/show/8871>

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

