



Kada činiš sedždu, stavi dlanove (na zemlju), a podigni laktove.'

Prenosi se od Bera'a b. 'Aziba, radijallahu 'anhuma, da je rekao: "Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, rekao je: 'Kada činiš sedždu, stavi dlanove (na zemlju), a podigni laktove.'"

[Vjerodostojan] [Hadis bilježi imam Muslim]

Značenje hadisa: Kada padneš na sedždu, pričvrsti svoje dlanove na tlo, podigni laktove od zemlje i odvoji ih od tijela, jer to je način koji najviše ukazuje na poniznost i koji je najudaljeniji od ljenosti i sličnosti sa životinjama. Onaj ko spusti laktove sličan je zvjerima i životinjama kada spavaju i leže i takav način ukazuje na nemarnost prema namazu i nebrigu o njemu. U hadisu Mejmune, radijallahu 'anha, kojeg prenosi Muslim, stoji: "Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, udaljio bi svoje ruke od tijela, tako da, kada bi neka životinja htjela ispod proći, mogla je da prođe."

<https://sunnah.global/hadeeth/bs/show/10927>

