Sakupite se oko sofre i spomenite Allahovo ime, biće vam dat bereket u njoj.

Od Vahšijja b. Harba, radijallahu 'anhu, se prenosi da su ashabi Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, rekli: "O Allahov Poslaniče, mi jedemo ali se ne zasitimo?" On je rekao: "Da li se odvojite?" "Da.", odgovorili su, a on im je rekao: "Sakupite se oko sofre i spomenite Allahovo ime, biće vam dat bereket u njoj."
[Hadis je hasen (dobar)] [Hadis bilježi Ibn Madže - Hadis bilježi Ebu Davud - Hadis bilježi imam Ahmed]

Ashabi su se požalili Vjerovjesniku, sallallahua aljehi ve sellem, da se prilikom jela ne mogu zasititi, pa ih je obavijestio, sallallahu alejhi ve sellem, da je to zbog odvajajanja hrane, i to je jedan od razloga zbog kojih nestaje bereket, jer odvajanjem hrane u zasebne posude nestaje bereketa u hrani. Također od razloga jeste i nespominjanje Allahovog imena prilikom jela, jer kada insan ne spomene Allahovo ime sa njim jede i šejtan, pa time nestaje bereketa u hrani.

http://sunnah.global/hadeeth/bs/show/4212