



Ustajte na sehur, jer u sehuru je, zaista, beričet.'

Prenosi Enes b. Malik, radijallahu 'anhu, da je Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, rekao:
"Ustajte na sehur, jer u sehuru je, zaista, beričet."

[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, naređuje da se ustane na sehur, tj. da se nešto pojede ili popije u vrijeme sehura, pred zoru, kako bi se čovjek pripremio za post. Spominje i mudrost zbog čega treba ustati, a to je sticanje beričeta koji obuhvata i dunjalučke i ahiretske koristi. Beričet sehura jeste i snaga koju čovjek dobiva, a koja mu pomaže da bude pokoran Allahu u toku dana. Beričet sehura je i u tome da se čovjek ne umara u postu, dok onaj ko ne ustaje na sehur osjeća poteškoću. Beričet sehura jeste i sticanje sevapa zbog slijeđenja Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem i razlikovanje od ehli kitabija. Beričet sehura je i u tome što će možda klanjati noćni namaz ako se probudi, možda će udijeliti sadaku siromasima, možda će proučiti nešto iz Kur'ana. Beričet sehura je u tome što je on ibadet ako se nijeti dobijanje snagu za pokornosti Allahu i ako se nijeti slijeđenje Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem. Jedna od najvećih koristi ustajanja na sehur jeste klanjanje sabah namaza, i upravo zbog toga naređeno je da se sehur odgodi do pred kraj vremena, kako čovjek ne bi zaspao nakon njega pa da mu prođe namaz, što se dešava. Broj onih koji klanjaju u džematu u ramazanu je veći upravo zbog toga što ustaju na sehur. Tejsirul-allam, str. 317., Tenbihul-efham, 3/417., Te'sisul-ahkam, 3/217.

<https://sunnah.global/hadeeth/bs/show/4498>

