"Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, zabranio je da se posti nekoliko dana uzastopno. Ashabi tada rekoše: „Ali ti ne prekidaš post.“ On odgovori: „Ja nisam kao vi, mene se hrani i poji. Pa ko od vas želi da posti bez prekidanja, neka onda produži sa postom do sehura."

Abdullah b. Omer, radijallahu anhuma, kazuje: "Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, zabranio je da se posti nekoliko dana uzastopno. Ashabi tada rekoše: „Ali ti ne prekidaš post.“ On odgovori: „Ja nisam kao vi, mene se hrani i poji. Pa ko od vas želi da posti bez prekidanja, neka onda produži sa postom do sehura."
[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Zabranio je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, ashabima, iz milosti i ljubavi prema njima, da poste bez prekidanja (dva ili više dana uzastopno). Međutim, ashabi su, iz želje za činjenjem dobra i nastojanja da se djelima što više približe Allahu Uzvišenom, htjeli da u tome slijede Vjerovjesnika, sallallahu alejhi ve sellem, te su rekli: "Ali i ti ne prekidaš post", pa ih je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, obavijestio da on ima Onog ko ga hrani i napaja, što mu je zamjena za običnu hranu i piće. Međutim, ako neko od vas želi da posti bez prekida, neka to čini samo do sehura. Zaista je islamski šerijat lahak, u njemu nema prisiljavanja i otežavanja, niti ima pretjerivanja i fanatizma, jer je sve to mučenje i opterećivanje duše. A Allah ne opterećuje čovjeka preko njegovih mogućnosti, i zbog toga što lahkoća u djelu čini da to djelo duže traje i štiti od zapadanja u mrzovolju i dosadu. Također, u tome je pravednost koju je Allah Uzvišeni uspostavio na Zemlji, a to je izvršavanje obaveza kojima nas je Allah obavezao, zajedno sa ispunjavanjem osnovnih i neophodnih ljudskih potreba.

http://sunnah.global/hadeeth/bs/show/4524