"Ne naslanjam se pri jelu."

Ebu Džuhajfa, radijallahu 'anhu kaže: "Bio sam kod Vjerovjesnika, sallallahu 'alejhi ve sellem, kada je rekao čovjeku koji je bio kod njega: 'Ne naslanjam se pri jelu.'"
[Vjerodostojan] [Hadis bilježi imam Buhari]

Ebu Džuhejfa Vehb b. Abdullah Es-Suva'i, radijallahu 'anhu, kazuje u ovom hadisu da praksa Poslanika, sallallahu 'alejhi ve sellem, nije bila da jede dok je naslonjen jednom stranom na jastuk i sl., ili da se nasloni jednom rukom na tlo. On, sallallahu 'alejhi ve sellem, se čuvao ovog načina sjedenja, jer u takvom položaju čovjek može mnogo da pojede, što dovodi po povećanja težine i ljenosti, te drugih štetnosti za tijelo. Kada se jede u naslonjenom položaju, onda prolaz za hranu naget, a ne ispravljen i nije u prirodnom položaju, što može dovesti do problema s probavom. Također, konzumiranje jela u takvom položaju je vid oholosti, što odudara od poniznosti.

http://sunnah.global/hadeeth/bs/show/58119