



“Postiti po tri dana u svakom mjesecu jednako je postu cijele godine dana.”

Abdullah b. Amr b. As, radijallahu anhu, prenosi da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: “Postiti po tri dana u svakom mjesecu jednako je postu cijele godine dana.”

[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Abdullah b. Amr, radijallahu anhu, obavezao se da će neprekidno postiti, ali Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, poučio ga je da u svakom mjesecu posti po tri dana, jer post po tri dana u svakom mjesecu ima vrijednost kao post cijele godine dana. Svako dobro djelo nagrađuje se deseterostruko, pa tako tri dana posta imaju vrijednost kao da se posti trideset dana, a postiti u svakom mjesecu po tri dana ima vrijednost kao da se posti cijela godina dana.

<https://sunnah.global/hadeeth/bs/show/6017>

