



Stavi ruku na mjesto gdje te boli

Ebu Abdullah Osman b. Ebu el-'As, radijallahu 'anhu, prenosi da se on požalio Resulullahu, sallallahu 'alejhi ve selleme, na bolove koje osjeća u tijelu, pa mu je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve selleme, rekao: "Stavi ruku na mjesto gdje te boli i reci: 'Bismillah' tri puta, a onda prouči sedam puta: 'Utječem se Allahovom silom i moći od zla što ga osjećam i bojim ga se!'"

[Vjerodostojan] [Hadis bilježi imam Malik - Hadis bilježi imam Muslim]

U hadisu Osmana b. Ebil-'Asa spominje se da je Osman pitao Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, o bolu na koji se žalio, pa mu je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, naredio da prouči dovu: bismillah, tri puta i da stavi ruku na mjesto bola, a zatim kaže: 'Utječem se Allahovom silom i moći od zla što ga osjećam i bojim ga se!' Sedam puta to da kaže, jer je to jedan od uzroka ozdravljenja. Zato, kada čovjek osjeti bol, treba da stavi ruku na mjesto bola i da prouči tri puta bismillah, zatim: "Utječem se Allahovom silom i moći od zla što ga osjećam i bojim ga se! " sedam puta. Ako ovo izgovori sa potpunim uvjerenjem, vjerujući da će od toga imati koristi, bol će nestati, uz Allahovu dozvolu, jer ovo je jači lijek od materijalnih kao što su tablete, sirupi, injekcije, jer ti tražiš pomoć od Onoga Ko posjeduje carstvo nebesa i zemlje, Koji je dao tu bolest i koji te od nje liječi. Poslanik mu je naredio da stavi ruku na mjesto boli i to je vid podučavanja onome od čega se ima koristi. Zato onaj ko liječi treba da stavi ruku na bolesnika i da ga potire, a ne treba da stavlja nešto od željeza, soli i sl., jer to Poslanik nije radio.

<https://sunnah.global/hadeeth/bs/show/6018>

