'Kada se neko od vas probudi i uzme abdest, neka ušmrkne vodu i izbaci je tri puta, jer šejtan boravi (prenoći) u nosnoj šupljini dok čovjek spava noću.'

Prenosi se od Ebu Hurejre radijallahu 'anhu, da je rekao: "Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, rekao je: 'Kada se neko od vas probudi i uzme abdest, neka ušmrkne vodu i izbaci je tri puta, jer šejtan boravi (prenoći) u nosnoj šupljini dok čovjek spava noću.'"

[صحيح] [متفق عليه]

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, podstiče onoga ko se probudi iz sna da ispuhne nos tri puta; ispuhivanje je izlazak vode iz nosa nakon što je stavljena u njega. To se čini zato što šejtan prenoći u nosnicama, koje obuhvataju cijelu nosnu šupljinu.

http://sunnah.global/hadeeth/bs/show/8377