Al-Birr er [manifesteret i] god moral [Akhlāq], mens synd er det, der giver uro i dit hjerte [og får dig til at føle dig utilpas], og som du ville hade, at folk skulle få kendskab til

Overleveret af an-Nawwās Ibn Samʻān al-Anṣārī – må Allāh være tilfreds med ham. Han berettede: Jeg spurgte Allāhs Sendebud – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – om al-Birr (godhed) og om synd. Han sagde: "Al-Birr er [manifesteret i] god moral [Akhlāq], mens synd er det, der giver uro i dit hjerte [og får dig til at føle dig utilpas], og som du ville hade, at folk skulle få kendskab til."

[صحيح] [رواه مسلم]

Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – blev spurgt om al-Birr og synd. Han sagde: De største kendetegn ved al-Birr er god moral: over for Allāh gennem taqwā (gudsbevidsthed), og over for mennesker – ved at udholde skade fra dem, undgå vrede, møde andre med et smil, tale venligt, opretholde familiebånd, udvise lydighed, at vise velgerning, udvise godt samvær og være en god ledsager. Hvad angår synd, er det enhver tvivl eller uro, der opstår i sjælen, og som bliver hængende uden at hjertet finder ro ved det. Det efterlader tvivl og frygt i hjertet for, at det er en synd, og sjælen ønsker ikke at afsløre det – fordi det fremstår skamfuldt i de ædles, de fremtrædendes og de fuldkomnes øjne. For sjælen elsker af natur, at folk kender til dens gode handlinger. Hvis den hader, at andre kender til nogle af dens handlinger, så er det tegn på, at de er syndige og uden noget godt i sig.

http://sunnah.global/hadeeth/da/show/4308