‚Wenn du dich niederwirfst, lege deine Handflächen auf den Boden und hebe deine Ellbogen an.‘“

Über Al-Bara - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte: „Der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: ‚Wenn du dich niederwirfst, lege deine Handflächen auf den Boden und hebe deine Ellbogen an.‘“

[Authentischer Text] [Überliefert von Muslim]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - erläuterte die Position der Hände während der Niederwerfung im Gebet. Er wies an, die Handflächen auf den Boden zu legen, wobei die Finger geschlossen (und) in Richtung der Qiblah ausgerichtet sein sollen. Die Ellbogen (das Gelenk zwischen Ober- und Unterarm) sollten angehoben sein, den Boden nicht berühren und seitlich abgespreizt sein.

http://sunnah.global/hadeeth/de/show/10927