



## Werde nicht zornig

Von Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert: „Ein Mann sagte zum Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm -: ‚Gib mir einen Rat.‘ Der Prophet antwortete: ‚Werde nicht zornig.‘ Der Mann wiederholte seine Bitte mehrmals, und der Prophet sagte weiterhin: ‚Werde nicht zornig.‘“

[Absolut verlässlich (Sahih)] [Überliefert von al-Buchary]

Einer von den Gefährten - möge Allah mit ihnen zufrieden sein - bat den Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - um einen Rat, der ihm nützlich sein könnte. Der Prophet befahl ihm, nicht zornig zu werden. Das bedeutet, dass er die Ursachen vermeiden sollte, die ihn zum Zorn bringen könnten, und sich selbst kontrollieren sollte, wenn er wütend wird, sodass er nicht in übermäßige Reaktionen wie Gewalt, Schläge, Beleidigungen o.ä. verfällt. Der Mann wiederholte seine Bitte um einen Rat mehrmals, aber der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - fügte für ihn dem Rat „Werde nicht zornig.“ nichts hinzu.

<https://sunnah.global/hadeeth/de/show/4709>

