„Deine Zunge soll immer feucht sein vom Gedenken an Allah.“

Von 'Abdullah Ibn Busr - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass ein Mann sagte: „O Gesandter Allahs, die gesetzmäßigen Handlungen des Islam sind für uns viel geworden. Gibt es also etwas umfassendes, an dem wir festhalten können?“ Er sagte: „Deine Zunge soll immer feucht sein vom Gedenken an Allah.“

[Authentischer Text] [Überliefert von at-tirmidhi, ibn Majah und Ahmad]

Ein Mann klagte beim Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, dass die freiwilligen Anbetungen ihm zu viel wurden, sodass er sie aufgrund seiner Schwäche nicht ausführen kann. Dann fragte er den Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, ob er ihn auf eine leichte Tat hinweist, die viel Lohn mit sich bringt, und an der er sich klammern und festhalten kann. Daraufhin wies er - Allahs Segen und Frieden auf ihm - ihn darauf hin, dass seine Zunge durch das beständige Gedenken Allahs - gepriesen und erhaben ist Er - zu jeder Zeit und in jedem Zustand frisch und aktiv sein sollte, indem er (Allah) preist, dankt, um Vergebung bittet, Bittgebete spricht, usw.

http://sunnah.global/hadeeth/de/show/4716