‚Wer eine Mahlzeit isst und dann sagt: „Alles Lob gebührt Allah, Der mich damit gespeist und versorgt hat, ohne Macht von mir und ohne Kraft“, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.‘“

Von Sahl Ibn Muadh Ibn Anas wird über seinen Vater überliefert, der sagte: „Der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: ‚Wer eine Mahlzeit isst und dann sagt: „Alles Lob gebührt Allah, Der mich damit gespeist und versorgt hat, ohne Macht von mir und ohne Kraft“, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.‘“
[Verlässlich (Hasan)] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - ermutigt denjenigen, der eine Mahlzeit gegessen hat, Allah zu lobpreisen; denn ich habe keine Kraft, Nahrung zu beschaffen oder zu essen, außer durch Allah - erhaben ist Er - und Seine Hilfe. Dann verkündete der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, dass derjenige, der dies sagt, die Vergebung Allahs für seine vergangenen kleinen Sünden verdient.

https://sunnah.global/hadeeth/de/show/5431

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee