‚Sag: "Qul Huwa Allahu Ahad" (Surah Al-Ikhlas) und die beiden Schutzsuren (Al-Falaq und An-Nas), wenn du den Abend und den Morgen erreichst dreimal, dann werden sie dich vor allem beschützen.‘“

Von 'Abdullah Ibn Khubayb - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte: „Wir gingen in einer regnerischen und sehr dunklen Nacht hinaus, um den Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zu suchen, damit er für uns betet.“ Er ('Abdullah) sagte: „Ich erreichte ihn, und er sagte: ‚Sag!‘ Aber ich sagte nichts. Dann sagte er wieder: ‚Sag!‘ Aber ich sagte wieder nichts. Er sagte ein drittes Mal: ‚Sag!‘ Also sagte ich: ‚Was soll ich sagen?‘ Er sagte: ‚Sag: "Qul Huwa Allahu Ahad" (Surah Al-Ikhlas) und die beiden Schutzsuren (Al-Falaq und An-Nas), wenn du den Abend und den Morgen erreichst dreimal, dann werden sie dich vor allem beschützen.‘“

[Authentischer Text] [Überliefert von Abu Dawud, at-Tirmidhi und an-Nasai]

Der ehrwürdige Gefährte 'Abdullah Ibn Khubayb - möge Allah mit ihm zufrieden sein - berichtet, dass sie in einer Nacht bei starkem Regen und tiefer Dunkelheit hinausgingen, um den Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zu suchen, damit er für sie (vor-)beten möge. Sie fanden ihn und der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte zu ihm: „Sag!“, d.h. rezitiere, aber er rezitierte nichts. Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - wiederholte seine Aussage, und 'Abdullah fragte dann: „Was soll ich rezitieren, o Gesandter Allahs?“ Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Rezitiere die Surah Al-Ikhlas („Sag: Er ist Allah, der Eine“), und die beiden Schutzsuren („Sag: Ich suche Zuflucht beim Herrn des Morgenlichts“ und „Sag: Ich suche Zuflucht beim Herrn der Menschen“) am Abend und am Morgen jeweils dreimal. Sie werden dich vor allem Bösen schützen und dich vor allem Schlechten bewahren.“

http://sunnah.global/hadeeth/de/show/6082