



Dass der Prophet, wenn er sich auf sein Lager niederzulegen pflegte in jeder Nacht seine Hände zusammen hielt und mit etwas Speichel hinein pustete und in sie hinein rezitierte: "Sprich: Allah ist ein einziger" (Sure al-Ichlas 112), "Sprich: ich nehme Zuflucht beim Herrn des Anbruchs des Morgens" (Sure al-Falaq 113) und "Sprich: ich nehme Zuflucht beim Herrn der Menschen" (Sure al-Nas 114)

Von 'Aischa - möge Allah mit ihr zufrieden sein - wird überliefert, "Dass der Prophet, wenn er sich auf sein Lager niederzulegen pflegte in jeder Nacht seine Hände zusammen hielt und mit etwas Speichel hinein pustete und in sie hinein rezitierte: "Sprich: Allah ist ein einziger" (Sure al-Ichlas 112), "Sprich: ich nehme Zuflucht beim Herrn des Anbruchs des Morgens" (Sure al-Falaq 113) und "Sprich: ich nehme Zuflucht beim Herrn der Menschen" (Sure al-Nas 114). Dann bestrich er damit so gut er konnte seinen gesamten Körper, indem er mit seinem Kopf, Gesicht und der Vorderseite seines Körpers begann.

Das machte er dreimal.

[Absolut verlässlich (Sahih)] [Überliefert von al-Buchary]

Es gehört zu den Lehren des Propheten, dass er, bevor er sich auf sein Lager niederlegte, um zu schlafen, seine Hände zusammen hielt und sie wie bei einem Bittgebet anhab, aus seinem Mund leicht mit ein klein wenig Speichel in sie hinein blies und drei Suren rezitierte: "Sprich: Allah ist ein einziger" (al-Ichlas 112), "Sprich: ich suche Zuflucht beim Herrn des Anbruchs des Morgens!" (al-Falaq 113) und "Sprich: ich suche Zuflucht beim Herrn der Menschen!" (al-Nas 114). Dann bestrich er mit seinen Händen seinen Körper so gut er konnte, indem er mit seinem Kopf, Gesicht und der Vorderseite seines Körpers begann. Das wiederholte er dreimal.

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

