



## Obsévala el período que te suele durar y luego lávate para purificarte de ella.

De Aicha, Al-lah esté complacido con ella, que “Um Habiba Bint Yahch, Al-lah esté complacido con ella, se quejó ante el Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, de la menstruación. Él le dijo: ‘Obsévala el período que te suele durar y luego lávate para purificarte de ella’. Solía ducharse antes de cada oración”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

El hadiz aclara cuál es la norma que debe seguir la mujer que tenga la menstruación de forma continua: no debe realizar la oración ni el ayuno durante en el tiempo que le solía durar el período. Cuando termina este período, debería ducharse lavándose todo el cuerpo, aunque la sangre siga saliendo. Luego, puede rezar y ayunar. Este hadiz se refiere a la mujer “al-mustahada”, es decir, la mujer que sigue sangrando sin parar al término de su período menstrual.

<https://sunnah.global/hadeeth/es/show/10015>

