El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solamente hacía la súplica del qunút cuando suplicaba por o contra unas gentes.

Narró Anas Ibn Malik, Al-lah esté complacido con él, “que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, solamente hacía la súplica del qunút cuando suplicaba por o contra unas gentes.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Ibn Juzaimah]

Este noble hadiz explica cuáles son los momentos en los que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solía realizar la súplica del qunút: bien cuando suplicaba por o contra unas gentes. Con esto se observa la legitimidad de realizar la súplica del qunút cuando se atraviesen adversidades. No hay constancia de que se pueda hacer otro tipo de qunút en la oración obligatoria excepto el que se hace en estos casos. Además, está reservado para los días de la calamidad o adversidad, puesto que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solamente hacía la súplica del qunút cuando suplicaba por unas gentes musulmanas o contra unas gentes infieles. Esta súplica del qunút no está sujeta a una oración en concreto, sino que debe realizarse en todas las oraciones.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/10934