Ibn Omar ponía sus manos antes que sus rodillas y dijo: el mensajero de Alah -la paz y las bendiciones sean con él- lo hacía así.

Ibn Omar solía poner sus manos antes que sus rodillas y dijo: el mensajero de Alah -la paz y las bendiciones sean con él- lo hacía así.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Ibn Juzaimah]

El hadiz muestra que el orante pone sus manos antes que sus rodillas cuando desciende a la postración, sin embargo esto contradice el hadiz de Wail Ibn Hayar -Al-lah esté complacido con él- en el que dice que el orante cuando se postra debe poner primero sus rodillas antes que sus manos, es un tema sujeto al estudio y el tema es amplio, por eso algunos sabios de la jurisprudencia dejan la elección al orante, ya sea porque los hadices de ambas partes son débiles o porque se contradicen y no hay una opinión que sobresalga sobre otra, por lo que el resultado es: se puede elegir entre ambas formas.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/10940