El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solía rezar dos postraciones (rakaas) ligeras después de rayar el alba.

Narró Hafsa, Al-lah esté complacido con ella, “que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solía rezar dos postraciones (rakaas) ligeras después de rayar el alba”. En otro relato, que lo hacía antes de la oración obligatoria.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

Hafsa, Al-lah esté complacido con ella, nos informa en este hadiz de los actos del Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- diciendo que solía rezar dos postraciones (rakaas) ligeras después de rayar el alba, que son la oración voluntaria del rezo obligatorio del alba (fayr), y no rezaba más que estas dos, en virtud de lo que relató Muslim en el hadiz de Hafsa, Al-lah esté complacido con ella, dijo: “Cuando raya el alba, solamente rezaba dos postraciones (rakaas) ligeras”. Con “ligeras” se refiere a que acorta el tiempo que está de pie y el tiempo que se prosterna. Dada la ligereza con la que realizaba esta oración voluntaria, Aisha, Al-lah esté complacido con ella, se pregunta si “¿acaso ha llegado a recitar la primera Sura del Corán, la de la apertura (Al-Fatiha)?” En otro relato recopilado en Al-Muwata del Imam Malik se dice que “el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solía hacer las dos postraciones del alba tan ligeras que llegaba a dudar si ha leído la primera Sura del Corán (Al-Fatiha) o no”. Esto no quiere decir que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- solía hacerlas de modo que llega a realizar mal sus partes, sino que solía hacerlas más rápido que el resto de oraciones voluntarias, que por costumbre solía alargarlas. “Después de rayar el alba” quiere decir que cuando aparecen los primeros rayos del día, él comenzaba con esta oración, lo que a su vez quiere decir que el tiempo estipulado para esta oración voluntaria va desde que raye el alba hasta el momento de realizar la oración obligatoria (fayr).

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/11248