El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- cuando el almuédano finalizaba la primera llamada a la oración del alba, se levantaba y realizaba un rezo voluntario de dos postración muy ligeras, antes de realizar la oración obligatoria del alba y ddespués de que se haya aclarado el alba. Luego, permanecía tendido sobre el costado derecho hasta que viniera el almuédano para comenzar la oración obligatoria.

Aisha -Al-lah esté complacido con ella- dijo: “El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- cuando el almuédano finalizaba la primera llamada a la oración del alba, se levantaba y realizaba un rezo voluntario de dos postración muy ligeras, antes de realizar la oración obligatoria del alba y después de que se haya aclarado el alba. Luego, permanecía tendido sobre el costado derecho hasta que viniera el almuédano para comenzar la oración obligatoria”.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

Este noble hadiz no aclara que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- cuando el almuédano finalizaba la primera llamada a la oración del alba, solía levantarse y realizaba un rezo de dos postración y luego, permanecía tendido sobre el costado derecho hasta que viniera el almuédano para comenzar la oración obligatoria.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/11257