El Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con hizo correr a los caballos Mudammarah (Aquellos que se los dio comida hasta que se engordaron y luego bajar las porciones para que se hacen flacos y veloces) desde Al-Hafia hasta Ziniat Al-Wada'.

Narró 'Abdul-lah Ibn 'Umar -Al-lah este complacido con ambos-: El Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, hizo correr a los caballos Mudammarah (Aquellos que se los dio comida hasta que se engordaron y luego bajar las porciones para que se hacen flacos y veloces) desde Al-Hafia hasta Ziniat Al-Wada'. Y los otros caballos no Mudammarah desde ziniat Al-Wada' hasta la mezquita de la gente de Zuraiq. Ibn 'umar dijo: Estuve entre los que competieron. y dijo Sufian: La distancia entre Al-Hafia y Ziniat Al-Wada' es de cico millas, y dentre Ziniat Al-Wada' y la mezquita de la gente de Zuraiq es de una milla.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, esta siempre preparado para la lucha por la causa de Al-lah, teniendo en cuentas sus motivos, siguiendo la palabra de Al-lah (traducción al español): Preparen contra ellos cuanto puedan de fuerzas y caballería, para que así amedrenten a los enemigos de Al-lah. Así que cuidaba a los caballos y hacía las competencias entre sus compañeros para que aprendan a montarlos y usarlos durante la batalla, determinandoles las distancias que deben cortar según el tipo de caballos para que así se aprendan los caballos y ellos estén preparados para la lucha. Por esto, hizo correr a los caballos Mudammarah (Aquellos que se los dio comida hasta que se engordaron y luego bajar las porciones para que se hacen flacos y veloces) seis millas y los otros caballos no Mudammarah una milla. Y 'Abdul-lah Ibn 'umar fue uno de los jovenes participantes de dicha competencia.