Si alguno de ustedes estornuda que diga: ‘Al hamdulillah’ y que su hermano o compañero le diga a su vez: ‘Yarhamukallah’. Y el primero le responderá con la siguiente petición: ‘Yahdikumullahu wa yuslih bálakum.’ (Que Allah te guíe y mejore tu estado).”.

Narró Abu Huraira que el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, dijo: “Si alguno de ustedes estornuda que diga: ‘Al hamdulillah’ y que su hermano o compañero le diga a su vez: ‘Yarhamukallah’. Y el primero le responderá con la siguiente petición: ‘Yahdikumullahu wa yuslih bálakum.’ (Que Al-lah te guíe y mejore tu estado).”.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

El hadiz indica que si un musulmán estornuda, debe alabar a Al-lah. Esto se debe a que la persona que estornudó ha recibido una gracia y beneficio al extraer los vapores que se almacenan en su cerebro, lo que si se quedara allí le habría causado graves enfermedades. Por esto, se fue legislado dar gracias por dicha bendición y a quienes lo escuchan deben decirle: Que Al-lah tenga misericordia de usted y la persona que estornudó contesta: Que Al-lah te guíe y mejore tu estado. Así que el estornudar trae un beneficio para la persona misa y para quien lo escucha, y esto es parte de la virtud de esta gran religión.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/3433