



## El hombre fuerte no es el buen luchador; sino aquel que se controla a sí mismo cuando está enfadado.

Abû Huraira, que Al-láh esté complacido con él, narró que el Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, dijo: “El hombre fuerte no es el buen luchador, sino aquel que se controla a sí mismo cuando está enfadado”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

La verdadera fuerza no es aquella que se muestra mediante los músculos ni mediante el cuerpo. Tampoco la persona fuerte es aquella que gana siempre las peleas, sino que es aquella persona que se esfuerza para controlar su alma en los momentos de ira, y esa es la fuerza real con la que se vence al demonio.

<https://sunnah.global/hadeeth/es/show/5351>

النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

