El fuerte no es quien es capaz de imponerse en la lucha, sino quien se controla cuando está enojado

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien narró que el Mensajero de Al-lah —que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo: «El fuerte no es quien es capaz de imponerse en la lucha, sino quien se controla cuando está enojado».
[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Profeta —que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— aclara que la fuerza verdadera no reside en la fortaleza del cuerpo o en derribar a otros más fuertes, sino que el fuerte es quien lucha consigo mismo y se domina cuando su ira se intensifica. Esto es indicador de un poder que le permite controlarse y vencer al Demonio.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/5351