



## ¡Muchacho! Di: Bismil-láh (en el nombre de Al-láh); después come con tu derecha y de lo que tienes a tu lado’.

Se transmitió de Úmar Ibn Abu Sálama, que Al-láh esté complacido con ambos, que dijo: “Siendo yo un muchacho y estando bajo la protección del Mensajero de Al-láh, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, estábamos comiendo y mi mano iba picando de un lado a otro del plato. Entonces, me dijo el Mensajero de Al-láh, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él: ‘¡Muchacho! Di: Bismil-láh (en el nombre de Al-láh); después come con tu derecha y de lo que tienes a tu lado’.” Entonces sigo sus instrucciones en toda mi vida.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

Omar ibn Abi Salama- que Al-láh esté complacido con ambos- es el hijo de la esposa del profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- llamada "Um Salama" -que Al-láh esté complacido con ella-, y fue bajo el cuidado del profeta, por eso mencionó en este hadiz que solía recoger la comida y pasar su mano en todo el plato, entonces el profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- le enseñaba este hadiz que incluye tres éticas de comer: primero: decir "bismil-láh" (en el nombre de Al-láh) al empezar. Segundo: comer con la mano derecha. Tercero: comer de lo que tiene a su lado, porque comer del lado de otra persona es falta de ética, algunos eruditos dicen: solo si la comida es variada y cada plato tiene varios tipos como berenjenas, calabazas, carne u otros, en este caso es permitido tomar de un tipo que no está a su lado, también si la persona come sola entonces puede tomar como quiere porque no molesta a nadie.

<https://sunnah.global/hadeeth/es/show/58120>

