Muchacho, di 'bismil-lah' (en el nombre de Al-lah), come con la mano derecha y come de lo que tienes en tu lado (de la bandeja)

'Umar bin Abu Salama —que Al-lah esté complacido con él— narró: «Cuando era un muchacho y estaba bajo el cuidado del Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— mi mano deambulaba picando comida por toda la bandeja, entonces; el profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él—me dijo: "Muchacho, di 'bismil-lah' (en el nombre de Al-lah), come con la mano derecha y come de lo que tienes en tu lado (de la bandeja)". Desde entonces como así».
[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

'Umar bin Abu Salama —que Al-lah esté complacido con ambos—, el hijo de la esposa del Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— Um Salama —que Al-lah esté complacido con ella—, informa que, cuando estaba bajo su cuidado, pasaba la mano por todos los lados de la bandeja para comer; entonces, el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— le enseñó tres buenos modales al comer: Primero, decir «bismil-lah» antes de empezar a comer. Segundo, comer con la mano derecha. Tercero, comer de la parte del plato que está más cerca de ti.

https://sunnah.global/hadeeth/es/show/58120