El Mensajero de Allah,que la misericordia y la protección de Allah sean con él,cuando estaba de viaje si hacía un alto en el camino por la noche se tumbaba sobre su lado derecho y si lo hacía un poco antes del alba,estiraba su brazo y ponía la cabeza sobre su hombro.

De Abu Qatadah Al Ansary, que Allah esté complacido con él, que dijo:"El Mensajero de Allah,que la misericordia y la protección de Allah sean con él,cuando estaba de viaje si hacía un alto en el camino por la noche se tumbaba sobre su lado derecho y si lo hacía un poco antes del alba,estiraba su brazo y ponía la cabeza sobre su hombro".
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

Era costumbre del Profeta,que la misericordia y la protección de Allah sean con él,que si paraba (en su viaje)al principio de la noche para dormir y descansar,ponía su lado derecho del cuerpo sobre la tierra y si paraba a descansar poco antes del alba se tumbaba,estiraba su brazo y se apoyaba sobre él.Al principio de la noche dormía sobre el lado derecho para dormir lo necesario,sin embargo,si era cerca del alba estiraba su brazo,que la misericordia y la protección de Allah sean con él y dormía sobre él,para no dormir profundamente y que perdiera la salat del fayr.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/5968