La comida de dos vale para tres y la de tres para cuatro.

De Abu Hurayrah,que Allah esté complacido con él,que dijo:"Dijo el Mensajero de Allah,que la misericordia y la protección de Allah sean con él:"La comida de dos vale para tres y la de tres para cuatro".Y en una narración de Muslim de Yabir,que Allah esté complacido con él,del Profeta,que la misericordia y al protección de Allah sean con él,que dijo:"La comida de uno vale para dos y la de dos para cuatro.Y la de cuatro es suficiente para ocho".

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim - Registrado por Al-Bujari y Muslim]

En este hadiz se anima a compartir la comida y se muestra que aunque sea poca alcanza para satisfacer a todos,pues en ella tiene lugar la bendición que alcanza a todos los presentes.Y es una manera del Profeta,que la misericordia y la protección de Allah sean con él,de animar al altruismo,es decir,que si calculaste la comida que te es suficiente y llega alguien a comer,no seas tacaño con él pensado que esa comida es para tí solo,si no que ofrécele de lo que tienes hasta que sea suficiente para los dos.

http://sunnah.global/hadeeth/es/show/6057