



El Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Allah sean con él- se esmeraba en ayunar el lunes y el jueves.

Narró 'Aisha -Allah esté complacido con ella-: "El Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Allah sean con él- se esmeraba en ayunar el lunes y el jueves".

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Ibn Mayah - Registrado por Al-Tirmidhi - Registrado por An-nsaa'i - Registrado por Ahmad]

La madre de los creyentes 'Aisha -Allah esté complacido de ella- informa sobre el Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Allah sean con él- que se esforzaba y ayunar el lunes y el jueves, porque las acciones en esos días se muestran a Allah, el Altísimo. Así pues, le gustaba -la paz y las bendiciones de Allah sean con él- que se mostraran sus acciones estando en ayuno, y porque Allah, el Altísimo, perdona en ellos a todo musulmán, excepto a aquéllos que se odian entre ellos, como se transmite en otros hadices.

<https://sunnah.global/hadeeth/es/show/6183>

