رسول الله صلی الله علیه وسلم را دیدم که در حالت چهارزانو نماز می خواند.

از عایشه رضی الله عنها روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم را دیدم که در حالت چهارزانو نماز می خواند.
[صحیح است] [به روایت نسائی]

زمانی رسول الله صلی الله علیه وسلم چهار زانو نماز خواند که از اسبش افتاده و پایش آسیب دیده بود؛ بنابراین چون نمازگزار نتواند در نماز فرض بایستد، مستحب است که به صورت چهار زانو بنشیند و نماز بخواند. و تنها در حالت قیام نمازش به این صورت بنشیند اما در بین دو سجده و نشستن برای تشهد، مستحب است که در تشهد اول دو زانو نشسته و پاهایش را فرش کرده و بر آنها بنشیند و در تشهد دوم بر سرین بنشیند. و همه ی این حالات از باب استحباب و افضل بودن می باشد؛ بنابراین اگر به صورت دیگری بنشیند هم جایز است. چون مطلوب، نشستن برای تشهد می باشد و نشستن به این روش، چیزی افزون بر اصل نشستن می باشد که واجب است.

https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/10929

لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee
النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY