هرکس هنگام بیرون آمدن از خانه اش بگوید: (بِسمِ اللهِ، تَوَکلْتُ عَلَی اللهِ، وَ لَا حَولَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِالله): «به نام الله، بر الله توکل کردم و هیچ قدرت و توانایی جز از طرف او نیست). به او گفته می شود: برای تو کافی است، هدایت و کفایت و محافظت شده ای و شیطان از او فاصله می گیرد.

از انس بن مالک رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «من قال - يعني: إذا خَرج من بَيتِه -: بِسم الله تَوَكَّلتُ على اللهِ، وَلاَ حول ولا قُوَّة إِلَّا بالله، يُقَال له: هُدِيتَ وَكُفِيتَ وَوُقِيتَ، وَتَنَحَّى عَنه الشَّيطَان»: «هرکس هنگام بیرون آمدن از خانه اش بگوید: (بِسمِ اللهِ، تَوَکلْتُ عَلَی اللهِ، وَ لَا حَولَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِالله): «به نام الله، بر الله توکل کردم و هیچ قدرت و توانایی جز از طرف او نیست). به او گفته می شود: برای تو کافی است، هدایت و کفایت و محافظت شده ای و شیطان از او فاصله می گیرد». و در روایت ابوداود علاوه بر این آمده است: «فَيَقُولُ - يعني: الشيطان - لِشَيْطَان آخَرُ: كَيْفَ لَكَ بِرَجُلٍ هُدِيَ وَكُفِيَ وَوُقِيَ؟»: «و شیطان به شیطان دیگر می گوید: تو با کسی که کفایت، هدایت و محافظت شده چه می توانی بکنی؟!».

[صحیح است] [به روایت ترمذی - به روایت ابوداوود]

رسول الله صلی الله علیه وسلم خبر می دهد که چون انسان از خانه اش خارج شود و بگوید: «بِسم الله تَوَكَّلتُ على اللهِ، وَلاَ حول ولا قُوَّة إِلَّا بالله» ملکی او را ندا می دهد که ای بنده ی الله، به راه حق هدایت شدی و دغدغه ات برآورده شده و از دشمنان محفوظ ماندی؛ و به این ترتیب شیطان گماشته شده بر او دور می شود و شیطان دیگری به این شیطان می گوید: چگونه می توانی کسی را گمراه کنی که هدایت یافته و کفایت شده و از همه ی شیاطین حفظ شده است. چون این کلمات را گفته، قدرتی بر او نداری.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/3504