



خواب خوب از سوی الله است و خواب بد (خواب پریشان) از سوی شیطان.

از ابوقتاده رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «الرُّؤْيَا الصَّالِحَةُ - وَفِي رِوَايَةٍ: الرُّؤْيَا الْحَسَنَةُ - مِنَ اللَّهِ، وَالْحُلْمُ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَمَنْ رَأَى شَيْئًا يَكْرَهُهُ فَلْيَنْفُتْ عَنْ شِمَالِهِ ثَلَاثًا، وَلْيَتَّعَوِّذْ مِنَ الشَّيْطَانِ فَإِنَّهَا لَا تَضُرُّهُ»؛ «خواب خوب - و در روایتی رؤیای حسنه - از سوی الله است و خواب بد (خواب پریشان) از سوی شیطان. پس هرکس خوابی دید که از آن خوشش نمی آید، سه بار به سمت چپ - به آرامی و بدون آب دهان - تُف کند و از شر شیطان به الله پناه ببرد، در این صورت، آن خواب زیانی به او نمی رساند». و از جابر رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ الرُّؤْيَا يَكْرَهُهَا، فَلْيَبْصُقْ عَنْ يَسَارِهِ ثَلَاثًا، وَلْيَسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ ثَلَاثًا، وَلْيَتَّحَوَّلْ عَنْ جَنْبِهِ الَّذِي كَانَ عَلَيْهِ»؛ «هرگاه یکی از شما خوابی دید که از آن خوشش نمی آید، سه بار به سمت چپش - بدون آب دهان - تُف کند و سه بار از شر شیطان به الله پناه ببرد و از پهلوی که بر آن خوابیده، به پهلوی دیگر بخوابد».

[صحیح است] [به روایت مسلم - متفق علیه]

در این حدیث رسول الله صلی الله علیه وسلم خبر می دهد، رویایی که از تشویش و فساد شیطان سالم باشد، از جمله نعمت های الله متعال بر بندگانش و از بشارت هایی است که به مومنان داده می شود و غافلان را متوجه و بیدار نموده و معرضان را متذکر می شود. اما خواب های پریشان، درهم و آشفته، از تشویشات شیطان بوده و متوجه روح انسان و جهت ترساندن آن و جلب اموری است که باعث نگرانی و غم و اندوه آن شده و چه بسا سبب بیمار شدن آن می شود. چون شیطان دشمن انسان است و آنچه به انسان ضرر و زیان برساند و او را غمگین کند، دوست دارد. بنابراین چون کسی در خواب رویایی را ببیند که او را دردمند نموده و بترساند و غمگینش کند، باید از اسبابی کمک بگیرد که مکر و نیرنگ شیطان و وسوسه او را دفع نماید؛ و درمان آن چنانکه در حدیث آمده است: 1- سه بار تف کردن - بدون آب دهان - به سمت چپ می باشد. 2- جهت دفع شر شیطان سه بار اعوذ بالله من الشیطان الرجیم بگوید. 3- اگر بر پهلوی چپ خوابیده، به پهلوی راست بخوابد و اگر بر پهلوی راست خوابیده به پهلوی چپ بخوابد. چون به این اسباب عمل کند، به اذن الله چیزی به او ضرر نمی رساند.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/3586>

