«آیا هیچیک از شما نمی تواند هر روز هزار نیکی به دست آورد؟» یکی از همنشینانش پرسید: چگونه هزار نیکی کسب کند؟! فرمود: «صد مرتبه سبحان الله بگوید، هزار نیکی برایش نوشته می شود یا هزار گناه از او پاک می گردد».

از سعد بن ابی وقاص رضی الله عنه روایت است که می گوید: ما نزد رسول الله صلی الله علیه وسلم بودیم که فرمود: «أيعجزُ أحَدُكُمْ أنْ يَكْسِبَ في كلِّ يومٍ ألْفَ حَسَنَةٍ؟»: «آیا هیچیک از شما نمی تواند هر روز هزار نیکی به دست آورد؟» یکی از همنشینانش پرسید: چگونه هزار نیکی کسب کند؟! فرمود: «يُسَبِّحُ مِئَةَ تَسْبِيحَةٍ، فَيُكْتَبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ، أَوْ يُحَطُّ عَنْهُ ألفُ خَطِيئَةٍ»: «صد مرتبه سبحان الله بگوید، هزار نیکی برایش نوشته می شود یا هزار گناه از او پاک می گردد».

[صحیح است] [به روایت مسلم]

رسول الله صلی الله علیه وسلم از اصحاب بزرگوارش می پرسد: آیا هیچیک از شما نمی تواند هر روز هزار نیکی کسب کند؟ یکی از اصحابِ حاضر در مجلس می گوید: چگونه کسی می تواند به آسانی هزار نیکی کسب نماید؟ بنابراین رسول الله صلی الله علیه وسلم می فرماید: با گفتن صد بار سبحان الله هزار نیکی برای او نوشته می شود، چون هر نیکی ده برابر می شود و علاوه بر آن هزار گناه از گناهانش پاک می شود.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/3762