



سحری بخورید کہ در سحری خوردن برکت است.

از انس بن مالک رضی اللہ عنہ روایت است کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم فرمودند: «تَسَحَّرُوا؛ فَإِنْ فِي السَّحُورِ بَرَكَةٌ»: «سحری بخورید کہ در سحری خوردن برکت است».
[صحیح است] [متفق علیہ]

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جهت آماده شدن برای روزه، به سحری کردن و خوردن و نوشیدن در سحر دستور می دهد و حکمت الهی در سحری خوردن را کسب برکت عنوان می نماید. و برکت شامل منافع دنیا و آخرت می شود. بخشی از برکات آن عبارتند از: - قوت گرفتن برای طاعت و عبادت اللہ متعال در طول روز. - وقتی روزه دار سحری کند، از روزه گرفتن خسته نمی شود اما کسی کہ سحری نمی کند، سختی و مشقت بیشتری تحمل نموده و روزه گرفتن برای او سخت می شود. - کسب ثواب و پاداش پیروی از رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم در این زمینه و مخالفت با اهل کتاب (یہود و نصاری) کہ سحری نمی خوردند. - کسی کہ برای سحری خوردن برخیزد، چه بسا نماز بخواند و به نیازمندان صدقه دهد و اندکی قرآن تلاوت کند. - یکی دیگر از برکات سحری، عبادت بودن آن است؛ وقتی با نیت قوت گرفتن جهت عبادت اللہ متعال و پیروی از رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم همراه باشد. اللہ متعال در شریعتی کہ وضع نموده، حکمت ها و اسراری نهفته دارد. - یکی از بزرگ ترین فواید سحری خوردن، بیدار شدن برای نماز صبح می باشد؛ به همین دلیل به تاخیر کردن در سحری امر شده است تا روزه دار بعد از آن نخوابد و نماز صبحش فوت نشود؛ و این برای همه مشهود است کہ در رمضان، تعداد نمازگزاران در نماز جماعت صبح بیش از سایر ماه ها می باشد کہ دلیل آن سحری خوردن می باشد.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/4498>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

