رسول الله صلی الله علیه وسلم در نماز صبح روز جمعه سوره های «الم تَنْزِيلُ السَّجْدَةَ» و «هَلْ أتى على الإنسَان» را قرائت می کرد.

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم در نماز صبحِ روز جمعه سوره های «الم تَنْزِيلُ السَّجْدَةَ» و «هَلْ أتى على الإنسَان» را قرائت می کرد.
[صحیح است] [متفق علیه]

عادت رسول الله صلی الله علیه وسلم این بود که در نماز صبح روز جمعه، در رکعت اول بعد از فاتحه، سوره ی سجده را به طور کامل می خواند؛ و در رکعت دوم بعد از فاتحه، سوره ی انسان را به طور کامل می خواند؛ تا به این ترتیب وقایای بزرگی را یادآور شود که این دو سوره در بر دارند و برخی از آنها رخ داده و برخی در آینده رخ می دهند. مانند خلقت آدم و ذکر معاد و حشر بندگان و احوال قیامت و سایر موارد.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/5320