



## توانمند و قوی آن نیست که نیرومندان را بر زمین بیفکند؛ بلکه توانمند و قوی کسی است که در هنگام خشم خود را کنترل کند

از ابوهریره - رضی الله عنه - روایت است که رسول الله - صلی الله علیه وسلم - فرمودند: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْعَصَبِ»: «توانمند و قوی آن نیست که نیرومندان را بر زمین بیفکند؛ بلکه توانمند و قوی کسی است که در هنگام خشم خود را کنترل کند».

[صحیح است] [متفق علیه]

پیامبر - صلی الله علیه وسلم - بیان می‌دارد که نیروی حقیقی، نیروی بدن نیست یا قوی آن نیست که پشت دیگر قدرتمندان را به زمین می‌زند، بلکه قوی آن است که با نفس خود جهاد کند و هنگام شدت خشم آن را کنترل کند؛ زیرا این نشان از تسلط او بر خودش و غلبه‌اش بر شیطان است.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/5351>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

