



بار الها، عافیت و تندرستی در دین و دنیا و خانواده و مالم را از تو می خواهیم؛ بار الها، عیب هایم را بپوشان و هراس هایم را به امنیت و آرامش خاطر تبدیل کن و مرا از جلو و پشت سر و از راست و چپ و از بالا حفاظت نما؛ به عظمت تو پناه می برم که از زیر پایم ربوده (و دچار لغزش) شوم.

از ابن عمر رضی الله عنهما روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم همواره این دعا را در صبح و شام می خواند: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، وَأَحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ قَوْفِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»؛ «بار الها، عافیت و تندرستی در دین و دنیا و خانواده و مالم را از تو می خواهیم؛ بار الها، عیب هایم را بپوشان و هراس هایم را به امنیت و آرامش خاطر تبدیل کن و مرا از جلو و پشت سر و از راست و چپ و از بالا حفاظت نما؛ به عظمت تو پناه می برم که از زیر پایم ربوده (و دچار لغزش) شوم».

[صحیح است] [به روایت ابن ماجه - به روایت حاکم - به روایت نسائی - به روایت ابوداود - به روایت احمد]

رسول الله صلی الله علیه وسلم در هر صبح و شام این دعا را می خواند و بر خواندن آن حریص بود و هرگز آن را ترک نمی کرد؛ زیرا دربردارنده ی معانی بزرگ و والایی می باشد. در این دعا از الله متعال عافیت در دین خواسته می شود؛ مقصود از عافیت، سلامت ماندن دین انسان از گناهان و مخالفت ها و بدعت ها می باشد؛ و اینکه می فرماید: «دُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي» یعنی از تو سلامت ماندن دنیا و بدی ها و سلامت ماندن خانواده ام از زندگی سخت و دشوار و بیماری ها و رنج ها و مشغول شدن آنها به طلب چیزهای بی ارزش و سالم ماندن مال از آفات و شبهات و موارد حرام می باشد. «اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي» یعنی گناهان و عیب هایم را که از آشکار شدن شان شرم می کنم، بپوشان و از ترس و هراسی که مرا دربرگیرد، در امان داشته و به سلامت بدار؛ «وَأَحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ قَوْفِي» یعنی نزول بلا و مصیبت از جهات ششگانه را از من دور کن، چنانکه شر و بدی از هیچ سویی متوجه من نشود. «وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي» یعنی به عظمت و بزرگی تو پناه می آورم که ناگهان از زیر پایم ربوده شوم.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/5485>