



## بار الها، همه ی خیر و خوبی های حال و آینده را از تو می خواهم؛ خیر و خوبی هایی را که می دانم و مواردی را که نمی دانم؛ و از همه ی شر و بدی های حال و آینده به تو پناه می جویم، شر و بدی هایی را که می دانم و مواردی را که نمی دانم.

از ام المومنین عایشه رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم این دعا را به ایشان آموخت: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَادَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَصَيْتَهُ لِي حَيْرًا». «بار الها، همه ی خیر و خوبی های حال و آینده را از تو می خواهم؛ خیر و خوبی هایی را که می دانم و مواردی را که نمی دانم؛ و از همه ی شر و بدی های حال و آینده به تو پناه می جویم، شر و بدی هایی را که می دانم و مواردی را که نمی دانم. بار الها، همان خیر و خوبی هایی را از تو مسالت دارم که بنده و پیامبرت از تو خواسته است و از همان شر و بدی هایی به تو پناه می جویم که بنده و پیامبرت از آنها به تو پناه آورده است؛ بار الها، از تو بهشت و هر سخن یا عملی را مسالت دارم که مرا به بهشت نزدیک می گرداند و از آتش دوزخ و هر سخن یا عملی به تو پناه می آورم که مرا به آن نزدیک گرداند؛ و از تو می خواهم هر آنچه برآیم مقدر نمودی، خیر و خوبی باشد».

[صحیح است] [به روایت ابن ماجه - به روایت احمد]

رسول الله صلی الله علیه وسلم به ام المومنین عایشه رضی الله عنها این دعا را آموزش می دهد؛ دعایی که حاوی کلماتی سودمند بوده و جامع خیر دنیا و آخرت است؛ در آن از شر دنیا و آخرت پناه جسته می شود، بهشت و اعمال آن درخواست می شود، از آتش و اعمالی که بدان منتهی می شود، پناه برده می شود، از خداوند متعال خواسته می شود تا هر چیزی که مقدر شده، برای انسان خیر و خوب قرار داده شود، از الله متعال خیر و خوبی هایی که رسول الله صلی الله علیه وسلم خواسته، درخواست می شود و از آنچه رسول الله صلی الله علیه وسلم از آنها پناه جسته، پناه خواسته می شود.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/5487>

