من تکیه داده غذا نمی خورم.

از ابوجُحَیفه رضی الله عنه روایت است که می گوید: نزد رسول الله صلی الله علیه وسلم بودم که به مردی نشسته در حضور ایشان فرمود: «لا آكُلُ وَأَنَا مُتَّكِئٌ»: «من تکیه داده غذا نمی خورم».
[صحیح است] [به روایت بخاری]

در این حدیث ابوجحیفه وهب بن عبدالله سوائی رضی الله عنه خبر می دهد که رسول الله صلی الله علیه وسلم تکیه داده چیزی نمی خورد؛ و عادت وی این نبود که پهلویش را به بالش یا مانند آن تکیه دهد یا یکی از دستانش را تکیه گاه خود روی زمین قرار دهد و در این وضعیت چیزی بخورد. رسول الله صلی الله علیه وسلم از نشستن به این روش دوری می کرد چون نشستن به این صورت برای غذا خوردن، باعث پرخوری می شد که ثمره ی آن سنگینی و از بین رفتن نشاط و زیان های جسمی می باشد. اگر غذا به صورت تکیه داده خورده شود، مجرای غذا راست نبوده و منحرف است و در حالت طبیعی خود نمی باشد که چه بسا سبب زیان دیدن انسان شود؛ از طرفی غذا خوردن در این حالت نشانه ی تکبر بوده و با تواضع منافات دارد.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/58119